

Blok 4: We hebben hart voor elkaar

Doel: de kinderen leren gevoelens herkennen en ermee om te gaan.

De lessen zijn gericht op:

- Het besef dat iedereen gevoelens heeft;
- Het herkennen en benoemen van gevoelens;
- Dat eenzelfde gebeurtenis bij mensen verschillende gevoelens kunnen oproepen;
- Elkaar vertellen over hoe je je voelt en kunnen zien hoe anderen zich voelen;
- Het mogen hebben van gevoelens als boosheid of angst; het gaat erom hoe je ermee omgaat;
- Het nadenken waar je boos van wordt en welk gedrag je dan vertoont;
- Eerst afkoelen als je boos bent, anders kan je niet nadenken over een oplossing;
- Het nadenken over buitensluiten als vorm van pesten en wat dat met je doet;
- Het nadenken wat je kan doen als iemand zich in de groep niet prettig voelt;
- Hoe je het voor elkaar kunt opnemen;
- Hoe je het met elkaar leuk kan hebben;
- Het samen bedenken en verzorgen van een les die iedereen leuk vindt.



School met de Bijbel
Wekerom



We hebben hart voor elkaar

Hiernaast ziet u Aap en Tijger. Dit zijn handpoppen die bij de lessenserie regelmatig een hoofdrol spelen. Blok 4 heeft als thema: 'We hebben hart voor elkaar.' In dit blok leren we omgaan met gevoelens van onszelf en van anderen.

U kunt met uw kind hierover doorpraten aan de hand van de volgende vragen:

- Welke gevoelens ken jij allemaal?
- Zullen we samen op een boze manier door de kamer lopen?
- Kun jij op een blijde manier je jas aan de kapstok hangen?
- Ben je op school wel eens boos geweest? Waarom was je toen boos?
- Wat hebben jullie in de klas afgesproken over 'afkoelen'?
- Heb je wel eens iemand geholpen die bang was? Wat deed je toen?
- Met wie werk jij graag samen?

Veel plezier!