

Blok 4: We hebben hart voor elkaar

Doel: de kinderen leren gevoelens herkennen en ermee om te gaan.

- De lessen zijn gericht op:
- Het besef dat iedereen gevoelens heeft;
- Het herkennen en benoemen van gevoelens;
- Dat eenzelfde gebeurtenis bij mensen verschillende gevoelens kunnen oproepen;
- Elkaar vertellen over hoe je je voelt en kunnen zien hoe anderen zich voelen;
- Het mogen hebben van gevoelens als boosheid of angst; het gaat erom hoe je ermee omgaat;
- Het nadenken waar je boos van wordt en welk gedrag je dan vertoont;
- Eerst afkoelen als je boos bent, anders kan je niet nadenken over een oplossing;
- Het nadenken over buitensluiten als vorm van pesten en wat dat met je doet;
- Het nadenken wat je kan doen als iemand zich in de groep niet prettig voelt;
- Hoe je het voor elkaar kunt opnemen;
- Hoe je het met elkaar leuk kan hebben;
- Het samen bedenken en verzorgen van een les die iedereen leuk vindt.



School met de Bijbel
Wekerom



Groep 4 | Blok 4



Blij

We hebben hart voor elkaar

Blok 4 van de lessenserie heeft als thema 'We hebben hart voor elkaar.' In dit blok leren we omgaan met de gevoelens van onszelf en van anderen.

U kunt met uw kind hierover praten aan de hand van de volgende vragen:

- Kun jij een paar gevoelens opnoemen?
- Waaraan kun jij zien hoe een ander zich voelt?
- Beeld jij eens een gevoel uit, dan probeer ik te raden welk gevoel het is.
- Zullen we samen een muziekje opzetten, dan gaan we kijken wat we erbij voelen.
- Waar word jij erg blij van?
- Ik word blij van
- Ben je de laatste tijd wel eens boos geweest? Waarom was je boos?
- Hoe werd je weer rustig?
- Hoe voelt het als je niet mee mag doen?
- Wat kun je doen als je iemand ziet die wordt buitengesloten?

Veel plezier!