

Blok 4: We hebben hart voor elkaar

Doel: de kinderen leren gevoelens herkennen en ermee om te gaan.

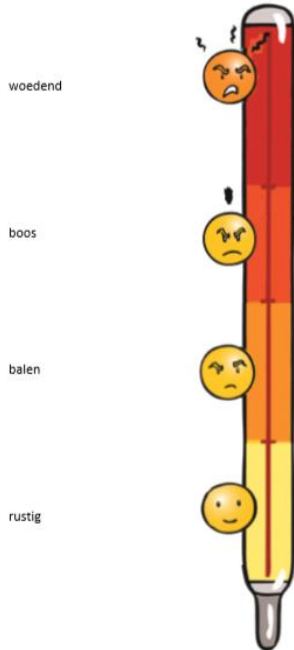
De lessen zijn gericht op:

- Het besef dat iedereen gevoelens heeft;
- Het herkennen en benoemen van gevoelens
- Dat eenzelfde gebeurtenis bij mensen verschillende gevoelens kunnen oproepen;
- Elkaar vertellen over hoe je je voelt en kunnen zien hoe anderen zich voelen;
- Het mogen hebben van gevoelens als boosheid of angst; het gaat erom hoe je ermee omgaat;
- Het nadenken waar je boos van wordt en welk gedrag je dan vertoont;
- Eerst afkoelen als je boos bent, anders kan je niet nadenken over een oplossing;
- Het nadenken over buitensluiten als vorm van pesten en wat dat met je doet;
- Het nadenken wat je kan doen als iemand zich in de groep niet prettig voelt;
- Hoe je het voor elkaar kunt opnemen;
- Hoe je het met elkaar leuk kan hebben;
- Het samen bedenken en verzorgen van een les die iedereen leuk vindt.



School met de Bijbel
Wekerom

Boosheidsthermometer



We hebben hart voor elkaar

Blok 4 van de lessenserie heeft als thema 'We hebben hart voor elkaar.' In dit blok leren we omgaan met gevoelens van onszelf en leren we ons inleven in de gevoelens van anderen.

U kunt met uw kind hierover praten met behulp van de volgende vragen:

- Ben je wel eens boos? Hoe uit je dat?
- Kun je iets vertellen over de boosheidsthermometer?
- Wat hebben jullie in de groep afgesproken over afkoelen?
- Hoe voelt het als je uitgelachen wordt?
- Wat kun je doen als jij of iemand anders uitgelachen wordt?
- Kun jij eens een gevoel uitbeelden? Dan probeer ik het te raden. Daarna mag jij raden welk gevoel ik uitbeeld.

Veel plezier!