

Blok 4: We hebben hart voor elkaar

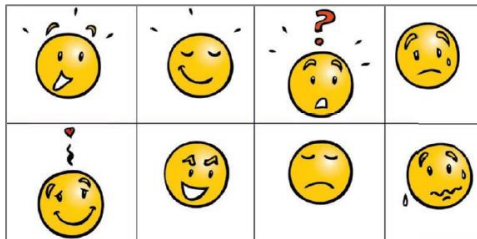
Doel: de kinderen leren gevoelens herkennen en ermee om te gaan.

De lessen zijn gericht op:

- Het besef dat iedereen gevoelens heeft;
- Het herkennen en benoemen van gevoelens;
- Dat eenzelfde gebeurtenis bij mensen verschillende gevoelens kunnen oproepen;
- Elkaar vertellen over hoe je je voelt en kunnen zien hoe anderen zich voelen;
- Het mogen hebben van gevoelens als boosheid of angst; het gaat erom hoe je ermee omgaat;
- Het nadenken waar je boos van wordt en welk gedrag je dan vertoont;
- Eerst afkoelen als je boos bent, anders kan je niet nadenken over een oplossing;
- Het nadenken over buitensluiten als vorm van pesten en wat dat met je doet;
- Het nadenken wat je kan doen als iemand zich in de groep niet prettig voelt;
- Hoe je het voor elkaar kunt opnemen;
- Hoe je het met elkaar leuk kan hebben;
- Het samen bedenken en verzorgen van een les die iedereen leuk vindt.



School met de Bijbel
Wekerom



We hebben hart voor elkaar

De lessenserie van blok 4 heeft als thema ‘We hebben hart voor elkaar.’ In dit blok leren we omgaan met de gevoelens van onszelf en leren we ons inleven in de gevoelens van anderen.

U kunt hier met uw kind over praten aan de hand van de volgende vragen:

- Laat uw kind de volgende vragen aan u stellen. Geef steeds antwoord in één woord. Stel daarna dezelfde vragen aan uw kind:
- Als je een fout maakt, dan voel jij je
- Als je iets heel goed gedaan hebt, dan voel je je
- Als je niet wordt uitgenodigd voor een feest van je beste vriend/vriendin, dan voel je je
- Als je per ongeluk iets stuk hebt gemaakt, dan voel je je
- Als iemand naar je lacht voel je je
- Als iemand je helpt met opruimen, dan voel je je
- Kun je iets vertellen over de boosheidsthermometer?
- Wat maakt een conflict erger?
- Wat helpt bij een conflict?
- Met wie praat je het liefst als je verdriet hebt?

Veel plezier!